

INFORMAÇÃO — PROVA

DISCIPLINA: Educação Física

PROVA (Código): **28**

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (as aprendizagens desenvolvidas pelos alunos, tendo por referência as Aprendizagens Essenciais, que constituem orientação curricular base, com especial enfoque nas áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos lecionados ao longo do ciclo.

De acordo com os documentos curriculares em vigor, os alunos devem ser capazes de estabelecer conexões entre diferentes conceitos. Neste sentido, a prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos da disciplina.

Caracterização da prova

A prova será constituída por 4 grupos correspondendo:

- 2 grupos a modalidades desportivas coletivas;
- 1 grupo a ginástica de solo e/ou de aparelhos;
- 1 grupo a atletismo.



Na componente prática a prova será constituída por exercícios critério em circuito nas modalidades coletivas e aplicadas as regras de cada modalidade; prova com marca no atletismo e uma sequência na ginástica realizando movimentos com coordenação e fluidez.

Critérios Gerais de Classificação

A cada modalidade abordada correspondem 25 pontos.

Perfis de desempenho:

0 – Não executa a tarefa motora – 0 %;

1 – Não executa a tarefa motora com êxito – 1% a 19%;

2 – Executa com grande dificuldade a tarefa motora, revelando valores e índices de execução baixos. – 20% a 49%;

3 – Executa a tarefa motora, embora num ritmo de execução lento em relação às exigências da atividade – 50% a 69%;

4 – Executa a tarefa motora com bom ritmo de execução – 70% a 89%;

5 – Executa a tarefa motora com rigor e bom ritmo de execução – 90% a 100%.

Material

Para a realização da prova o aluno tem que se apresentar com o equipamento desportivo apropriado para a prática do exercício físico.

Na realização da prova será usado o material específico de educação física para as diferentes modalidades.

Duração

Prova - 45 minutos